

こころとからだのケア 集団プログラム

毎月第4火曜日 17:00～ 定期開催

対象:のびすこ(児童精神科)に通われている小学校1～3年生

定員:各回 2～5名*

予約料:5000 円(当日は保険適用になります)

時間:17:00～ 集合・メイン活動(60 分間)

～18:45 心理士による養育者の方へのフィードバック(1 人につき 10 分程度)

*定員に達しない場合は前週金曜日にご連絡をさせていただきます。

また、その場合同時刻内でのショートケアまたはご予約料のご返金をさせていただきます。

各回のプログラムは【**安心を育む遊び**】をテーマに構成しております

1月23日
お正月あそび

- ・目と手の協応
- ・自己主張
- ・役割分担
- ・体幹を鍛える
- ・順番を守る



2月27日
毛糸あそび

- ・手先の細かな動作
- ・目と手の協応
- ・他者とのやり取り
- ・自己主張
- ・話し合い



3月26日
お花見

- ・手先の細やかな動作
- ・目と手の協応
- ・他者とのやりとり
- ・自己主張
- ・他者との協力



〈開催場所〉

のびすこブランチ半蔵門

(千代田区一番町 4-25 相模屋第 5 ビル 5 階)

参加を希望される方は、のびすこブランチ半蔵門(03-6261-2298)

半蔵門のびすこどもクリニック(03-6261-7540)までお電話、または受付にて直接お申込みください。

