



2024年 運動療育プログラム予定表



★毎月第2金曜日、第4水曜日の15時～16時45分に開催します。第2金曜日はこあら組、第4水曜日はいるか組のプログラムを行います。毎回運動療育の導入にはリズム体操を行い、最後にはトランポリンで体幹づくりもします。

1月 目の動きと脳への刺激	2月 判断力と脳への刺激	3月 目と手の協応	4月 体幹運動
ボールあそび  12日(金) 24日(水) 	フラフープ運動  9日(金) 28日(水) 	三角コーンあそび  8日(金) 27日(水) 	体幹づくり運動  12日(金) 24日(水) 
5月 目の動きと脳への刺激	6月 手先の動きと脳への刺激	7月 目と手の協応	8月 体幹運動
ボールあそび  10日(金) 22日(水) 	おりがみ創作  14日(金) 26日(水) 	カラーコップあそび  12日(金) 24日(水) 	バランス運動  16日(金) 28日(水) 
9月 手先の動きと脳への刺激	10月 判断力と脳への刺激	11月 目と手の協応	12月 体幹運動
積み木あそび  13日(金) 25日(水) 	フラフープ運動  11日(金) 23日(水) 	三角コーンあそび  8日(金) 27日(水) 	体幹づくり運動  13日(金) 25日(水) 

※日時は変更になる場合もあります。クラスに関してはお問合せ下さい。

半蔵門のびすこどもクリニック
のびすこランチ半蔵門

