

集 団 療 育 SST

SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)とは

人間関係に関する知識と具体的な技術やコツを学んだり、
獲得したりするトレーニングといえます。

開催日 毎月第4火曜日 17:00～ 定期開催

対象者 のびすこ(児童精神科)に通われている小学校1～6年生

定員 各回2～5名

定員に達しない場合は前週金曜日にご連絡をさせていただきます。

また、その場合は同時刻内でのショートケアまたはご予約料のご返金をさせていただきます。

予約料 5000円(当日は保険適用になります)

開催場所 のびすこブランチ半蔵門(千代田区一番町4-25 相模屋第5ビル5階)

プログラム内容

17:00～ 集合・はじめの挨拶

ストレッチ・体幹トレーニング

SST・季節の作業

(内容は裏面 2024年 集団療育 SST プログラム予定表をご覧ください)

18:00～ 心理士より養育者の方へのフィードバック(1人につき10分程度)

参加を希望される方は、以下までお電話、または受付にて直接お申込みください。

のびすこブランチ半蔵門(03-6261-2298)

半蔵門のびすここどもクリニック(03-6261-7540)

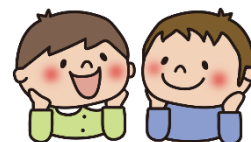
ご不明な点等ございましたら、受付までお気軽にお問い合わせください。



2024年 集団療育 SST プログラム予定表



毎月第4火曜日 17:00～ 定期開催



<p>4月23日 もうすぐ子どもの日</p> <p>よく聞くカルタ</p> <p>聞く意識 ワーキングメモリ 衝動性 学習への準備</p>	<p>5月28日 雨の日遊び</p> <p>インタビューゲーム</p> <p>応答性 相互のやり取り 言語表現 衝動性</p>	<p>6月25日 もうすぐ七夕</p> <p>お願いカードゲーム</p> <p>応答性 衝動性 言語理解</p>
<p>7月23日 氷遊び</p> <p>友達に親切にする</p> <p>人間関係 日常会話</p>	<p>8月27日 夏祭り</p> <p>かぶらナイス!</p> <p>他者視点 心の理論 ジョイントアテンション</p>	<p>9月24日 運動会</p> <p>嫌だとやめて</p> <p>人間関係 日常会話</p>
<p>10月22日 ハロウィン</p> <p>きもちツリー</p> <p>自己表現 感情認識 感情コントロール 他者視点</p>	<p>11月26日 落ち葉遊び</p> <p>みんなの意見、それ正解!</p> <p>他者視点 他者意見 こだわり</p>	<p>12月24日 クリスマス</p> <p>気持ちはなんだ?</p> <p>感情コントロール 感情認識 自己表現力</p>

※内容は状況により変更される場合がございます。ご了承ください。