

小学生の集団療育SST

SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)とは

さまざまなプログラムをとおして、対人関係や日常生活に必要なスキルやコツを身につけていくトレーニングです。

開催日 毎月**第3火曜日 17:00~18:45** 定期開催

対象者 のびすこ(児童精神科)に通われている小学校1~6年生

定員 各回2~5名

定員に達しない場合は前週金曜日にご連絡をさせていただきます。

また、その場合は同時刻内でのショートケアまたはご予約料のご返金をさせていただきます。

予約料 3,000円(当日は保険適用になります)※当日は保険証・医療証をお持ちください

開催場所 のびすこランチ半蔵門(千代田区一番町4-25 相模屋第5ビル5階)

持ち物 動きやすい服装、水分

プログラム内容

17:00~ 集合・はじめの挨拶

ストレッチ・体幹トレーニング

SST・季節の作業

(内容は裏面 2025年 小学生の集団療育SST プログラム予定表をご覧ください)

18:00~ 個別での心理士による養育者の方へのフィードバック(1人につき10分程度)

参加を希望される方は、以下までお電話、または受付にて直接お申込みください。

のびすこランチ半蔵門(03-6261-2298)

半蔵門のびすここどもクリニック(03-6261-7540)

ご不明な点等ございましたら、受付までお気軽にお問い合わせください。

