

2026年

小学生（2～3年生）の集団療育

SSTプログラム予定表



月	プログラム (運動・工作・SST)	目標
4月	サーキット 桜づくり 気持ちを知らう！	一斉指示を聞いて指示通りに行動する、不安定な足元の上でバランスを保つ 3指もちで色鉛筆を持ち小さな枠内を塗りつぶす 今の気持ちを言葉で表現する
5月	風船バレー 風船おぼけ 今日のグッド、バッド	他者との距離感を把握し、力加減を調整する 力加減を調整して道具を操作する 経験した気持ちを言葉で説明する
6月	ストップゲーム 雨（絵具） 気持ちのエレベーター	一斉指示を聞いて自分の動きを一定時間止める 他者と言葉で交渉しながら道具を貸し借りする 自分の気持ちが昂る場面、落ち着く場面を理解し、他者と共有する
7月	動物レース 紙皿スイカ 夏休みの予定を立てる	指定のポーズを模倣する、役割を後退しながらゲームに参加する 紙皿を折る、色鉛筆を使って立体物に色を塗る 1日の流れややるべきことを理解して計画を立てる
8月	お魚集め お魚づくり 夏休みの出来事を発表	複数人のチームに分かれるゲームに参加する、勝敗の結果を受け入れる 適切な持ち方でハサミを操作する 自分の経験した出来事を振り返り、5W1Hに沿って発表する