

2026年



小学生（3～6年生）の集団療育



SSTプログラム予定表

月	プログラム (SST)	目標
4月	自己紹介 今の自分を知ろう	「今の自分」の好きなことや頑張っていることを整理する 「自ら話しかける」「相手の質問に応答する」スキルを使って、友だちに伝える
5月	気持ちについて理解 しよう	自分がどんな時に、どんな気持ちになるのかを知る
6月	ちょいうきを見つけ てみよう	自分に合う「ちょいうき」を見つける 気持ちが少し楽になる工夫を見つけ、気持ちは行動で少し変えられることを知る
7月	夏休みの計画を立て よう	夏休みに取り組みたいことについて、友だちと相談・意見交換をする 自分に合った計画を立てる
8月	夏休みの体験を伝え 合おう	夏休みの体験について、友だちとインタビューしあう うまくいった点や工夫したことを振り返り、言葉にして伝える

